



T.F.P

T.F.Pの魅力とは？

T.F.P(Track & Field Park)は、年齢や経験を問わず、誰でも気軽に陸上競技を楽しみ、専門的に取り組むことができる新しいスタイルの陸上空間です。

以下のような魅力があります。

【環境・設備】

- 学校終わりに通えるナイトタイムの開催
- ナイター設備完備の競技場を貸切で使用可能
- 室内施設の利用も可能で、雨天でも安心
- 更衣室・シャワールームを無料で利用可能
- 無料の駐車場完備
- 保護者の方の入場・見学も可能



【指導・サポート体制】

- プロの陸上コーチと教育現場での指導経験者が在籍
- 陸上初心者でも安心して「走る」「跳ぶ」「投げる」を体験できる
- トレーナーブース完備(怪我の対応・ストレッチ・テーピング・身体づくり)
- サッカー・野球等といった他のスポーツにも役立つ“速く走る”指導が受けられる
- 部活動の代替として、より専門的・柔軟に取り組める環境



【種目・交流】

- 短距離／中長距離／走幅跳／棒高跳／

小学生向け指導と幅広い種目に対応。(今後種目を増やす予定有り。)

この種目を一つの空間で学べるのはT.F.Pだけ。

- 専門器具や棒高跳び器具も完備
- 他種目の選手やコーチとの交流が新たな気づきや刺激に
- 所属の縛りがないため、年齢や経験を越えて自由に関われる
- 陸上経験者も他種目に触れることで新たなインスピレーションが得られる



【安心・成長】

- プロコーチやトレーナーによる安心のサポート体制
- 技術向上と同時に安全面にも十分配慮
- 一人では借りづらい競技場も、気軽に活用できる
- 陸上が好きだけど部活動が苦手な子ものびのび取り組める
- 陸上界の“ジャンクション”のような場所として、種目・年齢・立場を越えた交流が可能。

